

# UNSER STERNEN SYSTEM



Du hast die Möglichkeit selbst zu entscheiden, in welcher Qualitätsklasse du deine Behandlung buchen möchtest.

## 1 STERN:

Noch nicht so viel Erfahrung und grösserer Zeitaufwand. Behandlung neu gelernt, noch wenig Übung, längere Behandlungsdauer, günstiger Preis.

## STEIGERND BIS

### 5 STERN:

Höchste Qualität und Effizienz unserer Mitarbeiterinnen. Hochprofessionelle Behandlungsqualität, effiziente Behandlungsdauer, proffessionelle Beratung, höherer Preis.



PROFI ADVANCED Höchste Qualität und Effizienz



PROFI Sehr gute Qualität



ADVANCED Gute Qualität



BEGINNER ADVANCED Mehr Erfahrung mit grösserem Zeitaufwand



BEGINNER Wenig Erfahrung mit grösserem Zeitaufwand



Bitte beachte, dass nicht immer alle Sternekategorien gebucht werden können. Über unser Online Buchungssystem siehst du, welche Kategorien verfügbar sind.



## BODY

## BODY PACKUNG

ስተመደመ የተመደመ የተመደመ

#### **Body Packung Silk**

Verwöhnt die Haut und verleiht ihr einen geschmeidigen Glanz. Geeignet für lipidarme, trockene Haut. Pflegt und glättet die Haut und macht sie samtig-zart.

Body Packung Detox (Algenpackung) Für eine entschlackte, entwässerte, entgiftete und straffe Haut. Die Haut wird remineralisiert und alle entgiftenden Prozesse werden unterstützt. Packung auftragen & einwirken lassen, Abduschen

Algen Flash 1 Std 15 Min 140 125

Die Algen-Körperpackung inkl. 40 Min. Fussreflexzonenmassage ist Step 1 im Bodyforming. Die Behandlung gibt dem Stoffwechsel den nötigen Kick, damit dieser wieder zu funktionieren beginnt. Idealerweise bucht man davor noch ein Bodypeeling mit Meersalz vorab. Aufpreis dafür CHF 30

	Body Wrap	45 Min	85	75	65	55	45
	Detox oder Silk Körper-Packung (Wirkung siehe oben)						
	Peel + Wrap oder Peel + Cream-Massage	1 Std	119	105	95	85	75
Е	Bodypeeling, Wahlweise Body Packung oder Body Vital Massage.						
	Peel + Wrap UND Cream-Massage	1 Std 15 Min	149	139	129	119	109

3 in 1 - Bodypeeling, Body Packung & Body Vital Massage. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und die Haut wird wunderbar weich und seidig.

## BODY PFLEGE

Ozone Behandlung - Rücken 30 Min 55

Reinigung des Rückens mit Gel, Ozone Behandlung mit dem Plasma Pen, Abschlusspflege.

Microneedeling Body 30 Min 85 75

Gegen Dehnungsstreifen und zum straffen der Haut



## BODY

## BODY FORMING

Madero Therapie 1 Std 130 120

Diese natürliche Massagetechnik basiert auf der Anwendung von anatomisch hergestellten Holzelementen, mit denen intensiven Druck auf das Bindegewebe möglich ist. Auf diese Weise wird das Lymphsystem und der Stoffwechsel angeregt, die im Körper angestauten Giftstoffe zu entfernen.

EMT SCULPT 30 Min 80

Schmerzfrei, schweissfrei, bequem und schnell – 30 Min. hinlegen = 5,5 Stunden Training. Die eigenen Muskeln dehnen sich kontinuierlich aus und kontrahieren gleichzeitig. Diese enorm gesteigerte Muskelaktivität führt dazu, dass der Körper neue Muskelfasern bildet. Zu vergleichen, wie wenn du 36'000 Situps machen würdest.

Schröpfen Rücken/Nacken/Arme/Gesäss 30 Min 75

Schröpfen ist eine alternative Heilmethode, bei der Schröpfgläser auf die Haut gesetzt werden, um durch Unterdruck eine Saugwirkung zu erzeugen. Dies soll die Durchblutung fördern, Verspannungen lösen, den Stoffwechsel anregen und den Lymphfluss unterstützen, um Abfallprodukte auszuscheiden. Teilbehandlung Rücken oder Nacken oder Arme oder Gesäss

Schröpfen Body 1 Std 170

## **BODY BALANCE**

Cranio Sacral-Therapie 20 Min 50

Die Craniosacral-Therapie ist ein Angebot der Komplementärmedizin. Die sanfte Körpertherapie erfasst und unterstützt den Mensch in seiner Gesamtheit: Körper und Geist kommen zur Ruhe – die Selbstregulation entfaltet sich. Unterstützt bei Beschwerden, Krankheit und in belastenden Lebenssituationen.

Reiki Kurzbehandlung 30 Min 75

Reiki ist eine japanische Methode der Energiearbeit, bei der wir unser Hände sanft auf oder über verschiedene Körperstellen legen, um den Energiefluss zu fördern. Die Behandlung fördert Entspannung, Blockaden werden gelöst und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Der Name setzt sich aus den japanischen Wörtern für "spiritutellegiestige Lebensenergie" (rei) und "Lebensenergie" (k) zusammen.

Reiki volle Behandlung 150



# BODY

Lymphdrainage Body

BODY MASSAGE		<b>ስ</b> ስስስስ	ជា ជ	公公公	<sub>ሰ</sub>	☆
Body Vital Massage	35 Min	75	70	60	35	20
Die Body Vital ist eine erfrischende und leicht lockernde Ganz feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen versorgt.	zkörpermassage. W	ir arbeiten mit einer fein	duftenden Creme	e, der Körper w	ird mit wer	tvollen un
Klassische Ganzkörpermassage	1 Std	105	99	85	60	45
Klassische Ganzkörpermassage, die all Ihre angespannten Mus	skeln löst. Verspannt	e Stellen werden spezie	Il geknetet und dur	ch Druck gelöst		
Rückenmassage	30 Min	80	75	70	35	20
Kräftige Massage des gesamten Rückens, sowie des Nackens. gefördert und Verspannungen können sich lösen.	. Hierbei werden gez	ielt Verspannungen erta	stet und massiert. I	Die Durchblutu	ng der Musl	kulatur wii
Rücken Deluxe	1 Std	115	105	100	65	50
Reinigung, Peeling, Klassische Rückenmassage, pflegende Par	ckung					
Mandara Kopf & Nackenmassage	45 Min	75	70	65	55	40
Klassische Massage mit Ayurveda, Thai-, Reflexzonen- und Selbstheilungskräfte und gleichzeitig kann man wunderbar ents	, .	riffe kombiniert, alles w	ird durch eine Ed	delsteintherapie	abgerunde	et. Aktivie

Eine Lymphdrainage am Körper ist eine sanfte, manuelle Massagetechnik, bei der wir die Haut mit rhythmischen, kreisenden Griffen in Richtung der Lymphknoten verschieben, um gestautes Lymphwasser abzutransportieren. Die Behandlung wird am ganzen Körper gemacht und wird häufig zur Behandlung von Ödemen (Wassereinlagerungen) eingesetzt.

1 Std

75