



## UNSER KONSEPT:

Sie haben die Möglichkeit selbst zu entscheiden, in welcher Qualitätsklasse Sie Ihre jeweiligen Behandlungen buchen möchten.

### 1 Stern:



Jene, mit noch nicht so viel Erfahrung und grösserem Zeitaufwand. Behandlung neu gelernt, noch wenig Übung, längere Behandlungsdauer, günstiger Preis.

### STEIGERND BIS:

### 5 Stern:



Sie dürfen die höchste Qualität und Effizienz unserer Mitarbeiterinnen erwarten. Hochprofessionelle Behandlungsqualität, effiziente Behandlungsdauer, höherer Preis.



Profi Advance

Höchste Qualität und Effizienz



Profi

Sehr gute Qualität



Advance

Gute Qualität



Beginner Advance

Mehr Erfahrung mit grösserem Zeitaufwand



Beginner

Wenig Erfahrung mit grösserem Zeitaufwand



Bitte beachten Sie, dass nicht immer alle Sternekategorien gebucht werden können. Über unser online Buchungssystem sehen Sie, welche Kategorien verfügbar sind.



## EMT – Sculpt

79

-

-

-

-

Schmerzfrei, schweissfrei, bequem und schnell -- 30 Min. hinlegen = 5,5 Stunden Training. Die eigenen Muskeln dehnen sich kontinuierlich aus und kontrahieren gleichzeitig, während Sie liegend entspannen. Zu vergleichen, wie wenn Sie 36'000 Sit-up's in 30 Min. machen würden. Diese enorm gesteigerte Muskelaktivität führt dazu, dass der Körper neue Muskelfasern bildet. Ergebnisse nach ca. 4 Behandlungen: 16% Zunahme der Muskelmasse, 19% Fettabbau.

## Madero-Therapie

-

120

-

-

-

Diese natürliche Massagetechnik basiert auf der Anwendung von anatomisch hergestellten Holzelementen, mit denen intensiven Druck auf das Bindegewebe möglich ist. Auf diese Weise wird das Lymphsystem und der Stoffwechsel angeregt, die im Körper angestauten Giftstoffe zu entfernen | ~ 1h

## Mandara Kopf & Nackenmassage

75

70

65

55

40

Klassische Massage mit Ayurveda, Thai-, Reflexzonen- und Lymphdrainage- Griffe kombiniert, alles wird durch eine Edelsteintherapie abgerundet. Aktiviert Selbstheilungskräfte und gleichzeitig kann man wunderbar entspannen | ~ 45 Min.

## Klassische Ganzkörpermassage

105

99

85

60

45

Klassische Ganzkörpermassage, die all Ihre angespannten Muskeln löst. Verspannte Stellen werden speziell geknetet und durch Druck gelöst | ~ 1h

## Rückenmassage

80

75

70

35

20

Kräftige Massage des gesamten Rückens, sowie des Nackens. Hierbei werden gezielt Verspannungen ertastet und massiert. Die Durchblutung der Muskulatur wird gefördert und Verspannungen können sich lösen | ~ 30 Min.

## Body Vital Kurzmassage

75

70

60

35

20

Die Body Vital ist eine erfrischende und leicht lockernde Ganzkörpermassage. Wir arbeiten mit einer fein duftenden Creme, der Körper wird mit wertvollen und feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen versorgt. Bei einem Mann verwenden wir gerne das neutral duftende Massageöl. | ~ 35 Min.

## Algen Flash

140

125

-

-

-

inkl. Fussreflexzonenmassage. Die Algen-Flash Behandlung ist der Step 1 im Bodyforming. Die Behandlung gibt dem Stoffwechsel einen Kick, damit dieser wieder zu funktionieren beginnt | ~ 1h 15 Min.





## Body Pack – Single

85

75

65

55

45

### Body Packung Silk

Verwöhnt die Haut und verleiht ihr einen geschmeidigen Glanz. Geeignet für lipidarme, trockene Haut. Pflegt und glättet die Haut und macht sie samtig-zart.

### Body Packung Detox (Algenpackung)

Für eine entschlackte, entwässerte, entgiftete und straffe Haut. Die Haut wird remineralisiert und alle entgiftenden Prozesse werden unterstützt.

Packung auftragen, 30 Min. einwirken lassen, Abduschen. | ~ 45 Min.

## Body Pack – Duo

110

100

90

80

70

Durch das **Bodypeeling** werden abgestorbene Hornzellen entfernt, die Haut wird wunderbar weich und seidig. Wahlweise **Body Packung** oder **Body Vital Massage**.

Meersalz Körperpeeling, Body Packung (Silk/Detox, Einwirkzeit 30 Min.) oder Body Vital Massage | ~ 60 Min.

## Body Pack Vital – Trio

145

135

125

115

105

Durch das **Bodypeeling** werden abgestorbene Hornzellen entfernt, die Haut wird wunderbar weich und seidig. Die **Body Packung** sorgt für ein besonders geschmeidiges und seidiges Körpergefühl. Die **Body Vital** ist eine erfrischende und leicht lockernde Ganzkörpermassage.

Meersalz Öl Körperpeeling, Auftragen der Packung (Detox oder Silk), 30 Minuten einwirken lassen , abduschen, Vital Body Massage | ~ 75 Min.

## Peel & Cream

85

80

70

42

30

Meersalzganzkörperpeeling inkl. kleiner Massage | ~ 45 Min.

## Ozone Akne Behandlung Rücken

50

-

-

-

-

Reinigung des Rückens mit Gel, Ozone Behandlung mit dem Plasma Pen , Abschlusspflege | ~ 30 Min.

