



# *Prizolm*

KOSMETIKERIN  
AUSBILDUNG

[www.priz.ch](http://www.priz.ch)

# INHALTSVERZEICHNIS



## Skin Noviz - Modul 1

---

	Info Ausbildung Skin Noviz	4
321	Gesicht Basic	5
750	Kundenumgang & Verkauf	5
770	Hygiene in der Beauty Branche	5
330	Akne Toilette	5
650	Hautbeurteilung, Anamnese, Effloressenzen	5
332	Brauen & Wimpern Styling	6
340	Make-up Grundkurs 1	6

## Skin Expert - Modul 2

---

	Info Ausbildung Skin Expert	7
610	Anatomie Kopf	8
323	Gesichtsmassage Trend	8
760	Wirkstoff & Warenkunde	8
331	Effektmasken & Augenlifting	9
341	Make-up Grundkurs 2	9

## Hair Expert - Modul 3

---

	Info Ausbildung Hair Expert	10
511	Waxing easy	11
512	Sugaring easy	11
513	Haarentfernung advance	11

## Body Expert - Modul 4

---

	Info Ausbildung Body Expert	12
414	Body Wellness	13
420	Rückenmassage Teil 1	13
430	Ganzkörpermassage Teil 2	13
450	Silhouette Shaping	13

## Hand & Fuss Expert - Modul 5

---

	Info Ausbildung Hand & Fuss Expert	14
620	Extremitäten & deren Krankheiten	15
210	Manicure & Handwellness	15
121	Kosmetische Fusspflege	15

## Praxis Halbtage & Kosten

---

	Info Praxis Halbtage	16
	Info Kosten	16



PRIZ School bietet die Ausbildung als Kosmetikerin mit Diplomprüfung an. Dazu macht man die Ausbildung bei uns in Modulen. Es gibt Praktische Schulungstage und theoretisches Wissen, das an verschiedenen Kurstagen vermittelt wird.

Erlernen Sie in berufsbegleiteten Modulen Ihren Traumberuf. Mit unserer Ausbildung erlangen Sie die nötigen Qualifikationen um erfolgreich als Kosmetikerin zu arbeiten. Sei es selbständig oder in einem Kosmetikgeschäft.

Zudem besteht nach dieser Ausbildung (und 3 Jahre Berufserfahrung) die Möglichkeit, die Lehrabschlussprüfung als Kosmetikerin EFZ abzuschliessen.

Wir vermitteln unser Wissen in Kleingruppen von max. 4 Personen. So können wir individuell auf unsere Schüler/innen eingehen. PRIZ School garantiert Ihnen eine individuelle und intensive Ausbildung, ohne Massenabfertigung wie so oft an anderen Schulen. Sie lernen schneller, effizienter und innert kürzerer Zeit Ihren Traumberuf.



Nach diesem Modul können Sie bereits selbständig im Bereich «einfacher Gesichtspflege» als Kosmetikerin arbeiten.

Das Modul wird mit einem Zertifikat bestätigt.

### **Lernziele:**

- Sie kennen die Hautanomalien, Hautzustände, können die Befragung der Kundin durchführen.
- Sie können eine klassische Gesichtsausreinigung mit anschliessender kurzer Gesichtsmassage durchführen.
- Sie kennen die Technik Gesichtsmasken aufzutragen, können Wimpern und Brauen färben und zupfen und können die Wimpern-Welle anwenden.
- Sie können ein einfaches Tages-Make-up durchführen.
- Sie kennen verschiedene Geräte in der Kosmetik-Branche und können diese anwenden.
- Sie kennen die benötigten Hygiene-Vorschriften.

### **Modul Dauer:**

7 Tage, von 09:00 - 17:00 Uhr

### **Kosten / Leistungen**

CHF 2'555 inkl. MwSt. / Kursunterlagen inkl. Zertifikat

### **Voraussetzung**

keine

### **Modul Prüfung**

1 Tag CHF 350.-- inkl MwSt.



**321**

## **Gesichts Basic**

---

In diesem Einsteigerkurs erlernen Sie die Grundkenntnisse der Gesichtspflege. Gesichtereinigung & Peeling (2 in 1), Aroma Spa Gesichtsmassage (ca. 10 Min.), Ampulle, Gesichtsmaske

**Kursinhalt:** kleine Theorie der Haut, gegenseitiges Arbeiten

**750**

## **Kundenumgang, Verkauf**

---

**Kursinhalt:** Kundenempfang,-Betreuung,-Umgang, Telefon, Terminvereinbarung, Kundenkartei richtig führen, kleine Verkaufs-Schulung (Produkte neutral)

**770**

## **Hygiene Beauty Branche**

---

**Kursinhalt:** Theorie, Hygiene im Geschäft, pathogene Mikroorganismen besser kennen und Krankheiten die daraus resultieren, Vor- und Nachteile der verschiedenen Desinfektionsmittel

Diese Schulung ist absolut Produkte- und Geräteneutral. Wir geben nur Empfehlungen ab. All diese Fragen und vieles mehr werden an diesem sehr informativen Tag gelernt.

**330**

## **Akne Toilette**

---

**Theorie:** Haut, Effloreszenzen, Behandlungsarten und Techniken

**Praxis:** Gesichtereinigung, Durchblutungsmaske, korrekte Akne-Toilette. Gegenseitiges Arbeiten.

**650**

## **Hautbeurteilung Anamnese Effloreszenzen**

---

Die Grundvoraussetzung für jede kosmetische Gesichtsbearbeitung ist die Beurteilung der Haut. Ein Muss für jede Kosmetikerin.

**Kursinhalt:** Anatomie und Muskulatur des Gesichts, Effloreszenzen erkennen und unterscheiden, erlernen und durchführen einer korrekten Hautbeurteilung und Anamnese.



## 332

### Brauen und Wimpern Styling

Brauen färben und in Form zupfen leicht gemacht! Wimpern färben und die Wimperndauerwelle oder das Lash Lifting, kurzum alles was die Wimpern auf natürliche Weise verschönert. All dies lernen Sie in diesem Kurs.

**Kursinhalt:** Theorie, Brauen einzeichnen, Brauen zupfen, Brauen laminierung, Wimpernwelle, Lash Lift, Wimpern färben, gegenseitiges arbeiten (auswahl Lash Lift oder Wimpern Welle).

## 340

### Make-up Grundkurs I

---

In diesem Kurs lernen Sie alles rund ums Schminken und ein einfaches Tages-Make-up.

**Kursinhalt:** Geschichte, Hygiene, Theorie, Schminktechniken, Frisurvorschläge, Material und Produktkunde, praktisches Arbeiten, Tipps- und Tricks rund ums Schminken

# AUSBILDUNG - SKIN EXPERT - MODUL 2



Nach diesem Modul können Sie bereits professionelle Behandlungen im Bereich Gesichtspflege durchführen.

Das Modul wird mit einem Zertifikat bestätigt.

## **Lernziele:**

- Sie kennen die Wirkstoffe und haben die Warenkunde-Kenntnisse die Sie benötigen um professionelle Behandlungen durchzuführen.
- Sie kennen die Gesichtsmuskulatur und können eine anspruchsvolle Gesichtsmassage von 30 Minuten anwenden.
- Sie kennen verschiedene Schminktechniken
- Sie können anspruchsvolle Gesichtsmasken anwenden und kennen eine Augenlifting Methode

## **Modul Dauer:**

5 Tage, von 09:00 - 17:00 Uhr

## **Kosten / Leistungen**

CHF 1'825 inkl. MwSt. / Kursunterlagen inkl. Zertifikat

## **Voraussetzung**

Modul 1

## **Modul Prüfung**

1 Tag CHF 350.-- inkl MwSt.



**610**

## **Anatomie Kopf**

---

Der menschliche Kopf ist eine komplexe anatomische Struktur und kann bis zu 5 kg wiegen.

**Kursinhalt:** Anatomie, Gesichtsphysiognomik (z.B. was bedeutet es wenn man schmale Lippen hat) Lymphgefäß- System, Muskeln und vieles mehr.

**323**

## **Gesichtsmassage Trend**

---

In diesem Kurs lernen Sie eine komplexe und professionelle Gesichtsmassage. Dauer der gesamten Massage 25-30 Minuten.

**Theorie:** Gesichtsmuskulatur, verschiedene Griffe

**Praxis:** Kopfmassage als Einstimmung und alle für eine klassische Gesichtsmassage wichtigen Komponenten wie Effleurage, Petrissage, Friction, Tapotement und Vibration.

**760**

## **Wirkstoffe & Warenkunde**

---

Sie wissen nicht, was "Niacinamid" ist oder was sich hinter "Ceramiden" verbirgt? Da sind Sie nicht allein.

**Kursinhalt:** Theorie, Rohstoffe, Wirkstoffe



**331**

## **Effekt Masken und Augenlifting**

---

Das Bewusstsein für ein attraktives Aussehen ist in den letzten Jahren immer weiter gestiegen. Doch unsere Haut, sowie die Augenpartie altert und bildet mit der Zeit immer mehr Falten.

Es gibt zahlreiche Methoden und Behandlungen in diesem Bereich. Wir haben eine nicht invasive Behandlung die teilweise mit chirurgischen Eingriffen vergleichbar ist.

### **Augenlifting**

Eine bewährte, neue Behandlungsmethode ist das Augenlifting mittels Radio-Frequenz. Diese neuartige Behandlungsmethode ist eine viel versprechende Alternative zur nicht invasiven Hautstraffung. Die Ergebnisse sind teilweise mit chirurgischen Eingriffen vergleichbar.

### **Effektmasken**

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen verschiedene Effektmasken, sowie verschiedene Peelings. Hauptbestandteil wird die erfrischende und belebende Thalasso Algenmaske sein.

Die Maske spendet der Haut intensive Feuchtigkeit. Trockene Haut, die spannt und sich nach Feuchtigkeit sehnt, profitiert von dieser nachhaltigen Versorgung mit hochkonzentrierter Feuchtigkeit ganz besonders. Die Behandlung ist erfrischend und verleiht der Haut einen neuen Energiekick. Ideal für jede Haut. Das Auftragen einer solchen Maske will geübt sein. Wir zeigen Ihnen wie es geht ohne zu "kleckern".

**Kursinhalt:** Theorie, Anatomie Haut, praktischer Teil Augenmassage, Radiofrequenz Behandlung, Augenmodelage, Thalassomaske, Ampullen „crashen“.

**341**

## **Grundkurs II**

---

Sie in der Lage einfache bis mittelschwere Abendmake-up's zu machen und anspruchsvolle Tages-Make-up's.

**Kursinhalt:** Camouflage, Technik anspruchsvolles Tages-Make-up bis zum einfachen Abend-Make-up, Einblick Farb- und Stilberatung



Nach diesem Modul können Sie bereits professionelle Behandlungen im Bereich Haarentfernungen durchführen.

Das Modul wird mit einem Zertifikat bestätigt.

### **Lernziele:**

- Sie kennen die Theorie zu Haut und Haare
- Sie kennen die Arbeitstechniken von Sugar und Wach
- Sie können die Haarentfernung auch an spezial Zonen wie z.B Achseln, Bikini oder Gesicht durchführen

### **Modul Dauer:**

3 Tage, von 09:00 - 17:00 Uhr

### **Kosten / Leistungen**

CHF 1'095 inkl. MwSt. / Kursunterlagen inkl. Zertifikat

### **Voraussetzung**

keine

### **Modul Prüfung**

1 Tag CHF 350.-- inkl MwSt.



## 511 Waxing easy

---

Haarentfernung mit Warmwachs (1/2 Beine/ Bikini und Achseln)

**Kursinhalt:** Theoretischen Grundlagen, Vorbehandlung, Wachs auftragen, korrektes Spannen und Ziehen des Wachses, beruhigen und Nachbehandlung.

## 512 Sugaring easy

---

Erlernen Sie die jahrtausend alte Sugaring Technik mit orientalischer Zuckerpaste.

**Kursinhalt:** Theoretischen Grundlagen, Vorbehandlung, Sugar auftragen, korrektes Arbeiten, beruhigen und Nachbehandlung.

## 513 Haarentfernung advance

---

Sie erlernen die Haarentfernung der spezial Zonen wie z.B. Intimbereich, Achsel und Gesicht (auch Ohren,- und Nasenhaare)

**Kursinhalt:** Theorie, Rohstoffe, Wirkstoffe

# AUSBILDUNG - BODY EXPERT - MODUL 4



Nach diesem Modul können Sie bereits professionelle Behandlungen im Bereich Body durchführen.

Das Modul wird mit einem Zertifikat bestätigt.

## **Lernziele:**

- Sie kennen die Theorie
- Sie kennen die Arbeitstechniken
- Sie können Ganzkörpermassagen durchführen

## **Modul Dauer:**

5 Tage, von 09:00 - 17:00 Uhr

## **Kosten / Leistungen**

CHF 1'825 inkl. MwSt. / Kursunterlagen inkl. Zertifikat

## **Voraussetzung**

keine

## **Modul Prüfung**

1 Tag CHF 350.-- inkl MwSt.



## 414 Bodywellness

---

Der Einstieg in die Ganzkörperbehandlung. Erlernen Sie eine Ganzkörper-Peeling,- und Massage Technik.

**Kursinhalt:** Theoretischen Grundlagen, Ausführliche Demo, gegenseitiges Arbeiten

## 420 Rückenmassage Teil 1

---

Erlernen Sie eine 20-30 Minütige klassische Rückenmassage. Nach einer kurzen Aufwärmphase in der mit streichenden Effleurage-Griffen die Muskulatur vorbereitet wird, wird der ganze Rücken gut durchgeknetet

**Kursinhalt:** Theoretischen Grundlagen, Ausführliche Demo, gegenseitiges Arbeiten

## 430 Ganzkörpermassage Teil 2

---

Diese Massage behandelt den Körper durch Streichen, Kneten, Klopfen und Reiben. Verspannte Muskeln werden gelockert und erschlaffte Muskulatur gekräftigt, zudem wird die Elastizität der Muskeln allgemein verbessert

**Kursinhalt:** Theoretischen Grundlagen, Ausführliche Demo, gegenseitiges Arbeiten

## 450 Silhouette Shaping

---

In diesem Kurs erlernen Sie verschiedene Behandlungsmethoden zum Thema Bodyforming:

- Cellulite Massage-Technik (manuell mit den Händen, manuell mit dem Cellu Cup)
- Cellulite Wickel
- Cavitation (Fettzerstörung mittels Ultraschall, Apparativ)
- Softlift Body (Radiofrequenz Körperbehandlung, Apparativ)

**Kursinhalt:** Theoretischen Grundlagen, Ausführliche Demo, gegenseitiges Arbeiten der verschiedene Behandlungsmethoden



Nach diesem Modul können Sie professionelle Behandlungen im Bereich Hände und Füße durchführen.

Das Modul wird mit einem Zertifikat bestätigt.

**Lernziele:**

- Sie kennen die Anatomie der Hände und Füße
- Sie kennen die Theorie sowie die Hygienevorschriften
- Sie kennen die verschiedenen Arbeitstechniken
- Sie können die Manicure und Fusspflege inkl. Lack professionell durchführen

**Modul Dauer:**

5 Tage, von 09:00 - 17:00 Uhr

**Kosten / Leistungen**

CHF 1'825 inkl. MwSt. / Kursunterlagen inkl. Zertifikat

**Voraussetzung**

keine

**Modul Prüfung**

1 Tag CHF 350.-- inkl MwSt.



**620**

## **Extremitäten & deren Krankheiten**

---

Die Anatomie der Extremität ist komplex.

**Kursinhalt:** Anatomie der Arme, Beine, Füße und Hände. Haut,- und Nagelkrankheiten.

**210**

## **Manicure und Handwellness**

---

Professionell gepflegte Hände werden sofort positiv wahrgenommen.

**Kursinhalt:** Theoretischen Grundlagen, Ausführliche Demo, Handbad, fachgerechtes Schneiden, Nägel feilen und polieren, den Umgang mit der Hautzange, das Entfernen von überschüssiger Nagelhaut, Handmassage, lackieren, gegenseitiges Arbeiten,

**121**

## **Kosmetische Fusspflege - 2 Tage**

---

Professionell gepflegte Hände werden sofort positiv wahrgenommen.

**Kursinhalt:** Theoretischen Grundlagen, Ausführliche Demo, Nägel schneiden, Nägel feilen, arbeiten mit dem Fräser, Hornhaut entfernen, Fussmassage, lackieren, gegenseitiges Arbeiten und arbeiten an Modellen



## Praxis Halbtage

---

Um das Gelernte richtig umsetzen zu können bieten wir Praxis Halbtage bei uns an. Wir besorgen Ihnen die Modelle. Sie arbeiten an den Praxis-Halbtagen relativ selbständig. Sind jedoch Fragen zu den Behandlungen dann können Sie uns jederzeit rufen. Wir kontrollieren auch jeweils das Endresultat und die Kundenzufriedenheit. Sie sind ein integrierter Bestandteil unseres Teams räumen Ihre Kabine auf, und helfen mit bei den Arbeiten wie Instrumentenaufbereitung und Wäsche waschen und versorgen.

## Kosten

---

### Dauer

25 Kurstage, von 09:00 - 17:00 Uhr  
20 Praxishalbtage (10 ganze Tage)

### Kosten / Leistungen

Kurskosten	CHF 9'125 inkl. MwSt. / Kursunterlagen inkl. Zertifikat
Prüfungskosten	CHF 1'750 inkl. MwSt.
Praxis Halbtage	CHF 1'000 inkl. MwSt.

**Total** **CHF 11'875 inkl. MwSt.**